

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мари-Возжайская средняя общеобразовательная школа имени П.И.Бельского»

Рассмотрено Педагогическим советом  
от 27 марта 2019

Утверждено  
Директор МБОУ «Мари-Возжайская  
СОШ им. П.И.Бельского»

*Халитова* О.Н. Халитова  
Принято от 27.03/19 29



Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Мари-Возжайская СОШ имени П.И.Бельского»  
и его филиала МБОУ «Иж-Бобьинская НОШ»

### 1. Общие положения.

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Мари-Возжайская СОШ имени П.И.Бельского» (далее Школа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан Пин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.10.2010 №189, Уставом Школы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами.

### 2. Учебный год.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Учебный год в детском саду Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день

Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной и торговой аттестации в 9-х и 1-х классах, в 1 классе не менее 33 недель.

Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году -3.

Триместры и каникулы чередуются следующим образом:

Учебные периоды				
1 триместр	01 сентября	30 ноября	70 дней	11 недель 4 дня
2 триместр	01 декабря	28 февраля	64 дней	10 недель 4 дня
3 триместр	01 марта	31 мая	70 дней	11 недель 4 дня
ИТОГО			204 дня	34 недели
Каникулярные периоды				
1 полугодие	Через каждые 5-6 недель		Общее количество каникулярных дней 30	
2 полугодие	Через каждые 6-7 недель			
	Дополнительные каникулы для 1 класса			
Летний период			3 месяца	

2.2. Календарный график ежегодно утверждается директором Школы.

Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, урока, продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а так же

чередование учебной деятельности( урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком реализации основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется

по пятидневной учебной неделе для детей в 1-ом классе, обучающихся по основной общеобразовательной программе, для детей с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе.

по шестидневной неделе для детей 2-11 классов, обучающихся по основной общеобразовательной программе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин для приема пищи.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:40–11:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.