

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мари-Возжайская СОШ им. П.И.Бельского»**

**Аннотация к рабочей программе  
по физической культуре**

**Составитель: учитель по  
физической культуре  
Крещенова Алина Андреевна**

**2023 год**

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре ОВЗ (7 класс)**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, программа Министерства образования РФ: В. И. Лях «Физическая культура», утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта.

При создании данной программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов)**

7 класс — 102 часа, 3 часа в неделю.

### **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС**

Лях В. И. Физическая культура. 5-9 классы. -М; Москва, «Просвещение».

**ЦЕЛИ:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

#### **Задачи:**

- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- коррекция и компенсация нарушений физического развития и психомоторики;
- формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к здоровому образу жизни;
- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- формирование познавательных интересов, освоение теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств, настойчивости.

#### **Форма промежуточной аттестации**

Тестирование.